

令和3年度

くろいし健康マイレージ

健(検)診受診で景品抽選応募
さらに健康づくりで
豪華景品を目指そう!



くろいし健康マイレージって?

健康診査や各種がん検診の受診、市の健康づくり事業への参加などで
ポイントを貯めると素敵な特典を受けることができます!

| | |
|-------------|--|
| 参加条件 | 令和3年度中に20歳以上となる市民 |
| ポイント付与期間 | 令和3年5月6日(木)～令和4年1月31日(月) |
| 景品抽選応募期間 | 令和3年5月24日(月)～令和4年2月10日(木) ※当日消印有効 |
| 応募方法 | 市役所健康推進課窓口への持参または郵送 |
| 協賛店サービス利用期間 | 10ポイント貯まった日～令和4年1月31日(月) |
| ポイントカード配布場所 | 市役所庁舎案内、健康推進課窓口、市ホームページ、市の集団健診会場、地区公民館・地区センター、スポカルイン黒石、黒石商工会議所、市内医療機関・薬局 |

☆今年は当選者295名!!☆

10ポイントから景品抽選に応募することができます。
また、ポイントを貯めれば貯めるほど、豪華な景品に応募できます。

令和3年度の抽選景品はこちら

| | |
|------------------------------------|------|
| 60ポイント以上コース 健康都市宣言商品券(1万円分) 抽選で | 20名 |
| 30ポイント以上コース 健康都市宣言商品券(5千円分) 抽選で | 100名 |
| 10ポイント以上コース 健康都市宣言商品券(2千円分) 抽選で | 175名 |

必ずチェック最低賃金! 使用者も、労働者も

青森県最低賃金改定のお知らせ

- 青森県最低賃金が改定されました。金額等は次のとおりです。
時間額 822円(令和3年10月6日から)
- 青森県最低賃金は、青森県内で働く全ての労働者に適用されます。
- 製造業と小売業の一部には、特定(産業別)最低賃金が定められています。
- 業務改善助成金の活用方法等については、「業務改善助成金コールセンター」(電話番号:03-6388-6155)にお問い合わせください。
- 雇用調整助成金等の活用方法等については、「雇用調整助成金、産業雇用安定助成金コールセンター」(電話:0120-60-3999)にお問い合わせください。
- 詳しくは、青森労働局ホームページからもご覧になれます。
(<https://jsite.mhlw.go.jp/aomori-roudoukyoku/home.html>)
●お問い合わせは、青森労働局労働基準部賃金室へ。(TEL:017-734-4114)

商工くろいし [WEB]



「商工くろいし」の電子版を当会議所ホームページに掲載しています。
パソコンはもちろん、スマホ・タブレットでもご覧いただけます。
<http://www.k-cci.or.jp/syokokuroishi/>
※ご覧になるためには、Adobe Reader(無償)というソフトが必要です。

令和3年度健康都市宣言協賛店一覧

ポイントが10ポイント貯まったら下記の協賛店でサービスを受けることができます。
※サービスは、5店舗まで(1店舗につき1回限り)利用できます。(利用期間は令和4年1月31日(月)まで)
※サービス内容は、事情により変更となる場合があります。
※詳しくは黒石市役所ホームページ若しくは、健康推進課で発行しているチラシをご確認ください。

| 店名 | 電話番号 | 健康マイレージポイントサービス |
|-------------------|---------------------|---|
| 【衣料】 | | |
| アンティークおしゃべりノブル | 52-3345 | お買い上げいただいた購入金額から10パーセント割引 |
| 上原呉服店 | 52-2328 | 全商品10パーセント割引 ※一部商品を除く。 |
| (株)久与 | 52-3423 | 店内商品10パーセント割引 ※一部商品を除く。 |
| タカヤ市ノ町店 | 52-3181 | 1,000円以上の買い物で10パーセント割引 ※化粧品、特価品、一部商品を除く。 |
| ファッションなるみ | 53-2831 | お買い上げいただいた購入金額から20パーセント割引 |
| (株)山与呉服店 | 52-2921 | 店内商品10パーセント割引 ※一部商品を除く。 |
| 【健康】 | | |
| アクロスプラザ歯科 | 55-8188 | ・無料検診(虫歯、歯周病)・ホワイトニング10パーセント割引 |
| スポカルイン黒石 | 53-8111 | ダイエットトレーナー 1回無料 |
| 【飲食】 | | |
| (株)おかしのおくら | 52-2841 | お買い物された方にお菓子1個プレゼント |
| かつちやの弁当や有馬 | 53-5715 | 焼きそば(300円分)1個プレゼント(先着30名様まで)※事前申込み必要 |
| カフェ・ギャラリー 彩光堂 | 53-0081 | 当店で飲食された方に手作りパン又はケーキをサービス |
| 黒石銘菓のお店 シヤロシヤ | 52-4688 | ・お買い物をされた方に「銘菓シヤロシヤ」を1個プレゼント!・店内でお召し上がりの方にコーヒーを1杯サービス |
| 黒石焼きそば専門店 すずのや | 53-6784 | 当店で食事された方(持ち帰り含む)に煮卵1個プレゼント |
| 十文字カフェ | 55-6782 (松の湯交差点) | 当店で食事(軽食含む)された方に中国茶(ウーロン茶)1杯サービス |
| 手作りサンドイッチの店 アン | 080-6030-0147 | 500円以上お買い上げの方に生パン粉1袋プレゼント |
| (株)鳴海醸造店 | 52-3321 | 店内商品5パーセント割引 ※一部商品を除く。 |
| ほっともつと黒石旭町店 | 59-3508 | 500円以上のご注文で、野菜サラダ(ドレッシング付)を1個プレゼント |
| (有)松葉堂まつむら | 52-3574 | 店内商品5パーセント割引 |
| (有)レストラン御幸 | 52-2558 | 当店で食事された方にソフトドリンク1杯サービス |
| 【くらし】 | | |
| AZUMASKILL | 090-5239-4885 | 名刺のデザインご依頼の方、注文数に10部追加サービス |
| 阿保こけしや | 54-8865 | お買い上げいただいた購入金額から10パーセント割引 |
| 岩木山ラジオ空港株式会社 | 78-5080 | ドローンスクール受講料を5パーセント割引 |
| (株)おかざき電器 | 52-3173 | 税別1,000円以上商品お買い上げで5パーセント割引 |
| 小田桐スポーツ | 52-3009 | 店内商品5パーセント割引 ※学販商品を除く。 |
| (有)小野商会 | 52-3815 | 店内商品5パーセント割引 ※一部商品を除く。 |
| (有)紀文 | 53-3230 | 出張パソコントラブルサポート料通常料金5,500円を3,300円に割引 |
| 工藤寝具店 | 52-3059 | 現金で購入される方は、店内商品10パーセント割引 ※一部商品を除く。 |
| クリーニングコメット | 52-2055 | スーツ上下2着クリーニング出すとYシャツクリーニング1枚無料 |
| (株)黒石日産自動車商会 | 53-5355 | 一般用品通常価格より10パーセント割引 ※一部商品を除く。 |
| サラダ館 黒石店 | 59-1616 | 店内商品サービス価格からさらに5パーセント割引(定価商品は10パーセント割引) |
| (有)三福商事黒石サービスセンター | 52-3066 | 灯油2円/ℓ引き(現金に限る) |
| シバ電機 | 53-3658 | お買い上げいただいた購入金額から10パーセント割引 |
| (有)高谷商店 | 52-4255 | 1,000円以上の買い物で10パーセント割引 ※化粧品、特価品、一部商品を除く。 |
| (有)ダスキン黒石 | 52-6240 | 店頭にて税抜き1,000円以上お買い上げの方に台所用スポンジを1個プレゼント |
| 津軽黒石こみせ駅 | 59-2080 | お買い上げいただいた購入金額から5パーセント割引 ※一部商品を除く。 |
| トリミングfuwari | 090-5572-3183 | 爪切り(500円)でご来店の方に足裏バリカン(500円)サービス(要電話予約) |
| (株)西谷造花店黒石店 佛心堂 | 52-7770 | 店内商品5パーセント割引 ※一部商品を除く。 |
| ハローパソコン教室くろいし校 | 59-3786 | 入会金11,000円を半額の5,500円に割引 |
| (有)富士見温泉 | 52-2613 | 入浴された方にアイス(75円)を1個サービス |
| フラワーデザイン Flowers | 53-4764 | 花束・アレンジメント等をお買い上げの方に、エコバッグプレゼント(先着10名様) |
| K ボッコ(株) | 52-2181 | 1,000円以上の買い物で「靴クリーナーミニ」をプレゼント |

11月は「労働保険適用促進強化期間」です。

労働保険の手続きはお済みですか?

「労働保険」とは、「労災保険」と「雇用保険」の総称です。労働者を一人でも雇っている事業主(農林水産業の一部を除く)は、労働保険に加入する義務があります。

(手続を行わない場合、職権により強制適用されることがあります。)
労災保険…業務災害及び通勤災害により負傷等をした場合、必要な保険給付を行います。
雇用保険…労働者が失業した場合、生活安定及び再就職促進のため必要な失業給付を行います。

- ハローワーク黒石 適用係 黒石市緑町2-214 TEL:0172-53-8609

労働保険の手続きはお早めに!