

みんなであのしく！  
からだをうごかそう！

ひろみちお兄さんの

# 親子体操 全国大会

親子でわくわく  
親子体操  
教室

GOL健診も  
体験できる！

イベントブースも  
お楽しみに！

11月24日 月・休

10:30～12:00

in

青森県武道館

みなさん気軽に  
遊びにきてください！

中路 重之 先生 監修！

弘前大学特別顧問・名誉教授

お子さんも！お母さんも！お父さんも！  
みんなであのしく！

親子体操教室  
参加親子大募集！  
定員 **200組**

※定員に達し次第、締め切らせていただきます

NHK「おかあさんといっしょ」第10代体操のお兄さん  
佐藤 弘道 先生 直伝！

申込方法



申込締切 **11月7日(金)**  
QRコードを読み取り  
お申込みください。  
※郵送・FAX・メール申込可能  
(詳細は裏面をご覧ください)

参加費

親子1組  
追加申込1名  
(保険代込み)

1,000円  
500円

対象

未就学児(3～6歳)  
その保護者

【お問合せ先】



青森県医師会附属  
健やか力  
推進センター

Tel:017-763-5590 Fax:017-763-5591  
Mail:sukoyaka-kensyu2@lily.ocn.ne.jp

【主催】青森県医師会健やか力推進センター / 弘前大学健康未来イノベーション研究機構

【共催】弘前大学教育学部附属次世代ウェルビーイング研究センター / 弘前市

【後援】青森県 / 青森県保育連合会 / 青森県私立幼稚園連合会 / あおもり子どもの健康研究会 /

青森県生活協同組合連合会 / 青森放送 / 弘前地区小学校教育研究協議会体育部会 /

弘前地区小学校教育研究協議会保健部会 / 青森県教育委員会 / 青森県社会福祉協議会 / 青森県歯科医師会 /

青森県薬剤師会 / 青森県看護協会 / 青森県栄養士会 / 青森県理学療法士会 / 青森県作業療法士会 /

日本健康運動指導士会青森県支部 / 全国健康保険協会青森支部 / 青森県商工会議所連合会 /

青森県食生活改善推進員連絡協議会

# ひろみちお兄さんの 親子体操全国大会

■日 時 令和7年 **11月24日**(月・休)  
10:30~12:00(受付開始 9:30~)

■対 象 未就学児(3歳~6歳)、その保護者

■会 場 青森県武道館 主競技場 (青森県弘前市豊田2丁目3)

\*写真・動画撮影・録音行為は禁止です。\*

## ■申込方法

- ①申込フォーム⇒QRコードを読み取り、お申込みください。
- ②郵送・FAX・メール⇒下記参加申込書を記入し、お申込み先へお送りください。  
\*本申込用紙は健やか力推進センターのホームページからダウンロード可能です。

**申込締切：11月7日(金)**

## ■参加費支払方法

口座振込でのお支払いとなります。  
詳細につきましては、申込後にFAXまたはメールでご案内いたします。

申込 QR



## ■参加申込書

|             |    |   |              |    |   |
|-------------|----|---|--------------|----|---|
| ①保護者<br>氏名  | 年齢 | 歳 | ②お子様<br>氏名   | 年齢 | 歳 |
| 保護者<br>氏名   | 年齢 | 歳 | お子様<br>氏名    | 年齢 | 歳 |
| ③電話番号       |    |   | ④メール<br>アドレス |    |   |
| ⑤住 所        |    |   |              |    |   |
| ⑥備考・<br>ご要望 |    |   |              |    |   |

- \* 申込書に記載された情報は、本イベント関連以外には使用いたしません。
- \* お申込み後に上記連絡先へ詳細をお送りいたします。お間違いがないようご記入をお願いいたします。
- \* 同日開催の親子体操普及員養成講座のオンライン受講者様へ当日の様子を映像配信いたします。

## ■お申込み・お問合せ先

### 青森県医師会健やか力推進センター

〒030-0801 青森市新町2丁目8-21 青森県医師会館6F

TEL: 017-763-5590 FAX: 017-763-5591

MAIL: sukoyaka-kensyu2@lily.ocn.ne.jp

HP: <http://www.aomori.med.or.jp/common/sukoyaka.html>